



Matricula on line
INFORMACIÓN Y MATRÍCULA
EN NUESTRA WEB



PROMOCIÓN LANZAMIENTO: ESTOS
3 MESES ACCESO ILIMITADO A
TODOS LOS PLANES

40€
PAGO
MENSUAL

OFERTA
PAGA LOS 3
PRIMEROS
MESES A
29,90 €
MES

Entrenamiento Personal
INDIVIDUAL O PAREJAS*
(Pareja Estable que Conviva)

Grupos al Aire Libre
GRUPOS DE 6 PERSONAS
Múltiples Horarios / Consúltalos

Sala On Line
Matrícula On Line

Interior + Exterior Individual

1 DÍA / SEMANA	100€ / MES
2 DÍAS / SEMANA	180€ / MES
3 DÍAS / SEMANA	220€ / MES

Interior + Exterior Parejas

1 DÍA / SEMANA	160€ / MES
2 DÍAS / SEMANA	225€ / MES
3 DÍAS / SEMANA	300€ / MES

Entrenamiento Funcional

1 DÍA / SEMANA	30€ / MES
2 DÍAS / SEMANA	50€ / MES

MUEVET EN CASA Entrenamiento Funcional Dirigido
2 sesiones semanales de 60 minutos programadas para 12 sesiones 3 meses. Incluye movilidad articular y trabajo de core

Entrenamiento Correr

1 DÍA / SEMANA	15€ / MES
2 DÍAS / SEMANA	25€ / MES

SUPERATE EN CASA Entrenamiento HIT
2 sesiones semanales de 20 minutos HIT para quemar grasas y llenar el cuerpo de energía

Opcional
Control Antropométrico
Control de % de Grasa Corporal
MENSUAL 40€

Entrenamiento Combinado
E. Funcional + E. Correr

2 DÍAS / SEMANA	50€ / MES
3 DÍAS / SEMANA	60€ / MES

EXPRES No tengo tiempo
5 sesiones semanales de 10-20 minutos para cargar energías

ESPALDA SANA
2 sesiones semanales de 20 minutos para movilidad articular e hipopresivos

CONSULTAR HORARIOS DISPONIBLES

CONSULTAR GRUPOS DISPONIBLES

RODILLO BICI SPINING
2 sesiones semanales de rodillo bici estática - spinning Programado para 12 semanas(3 meses)
Incluye 1 sesión HIT 25-35' + 1 sesión FUERZA 45-60'

Vamos a tu Casa
DESDE 25€ / SESIÓN

CONSULTAR DISPONIBILIDAD Y PRECIOS

Entrenamiento para Niños
MANTÉN EN FORMA A TUS HIJOS

CONSULTAR GRUPOS Y HORARIOS

Entrenamiento on line + Personal
PERSONAL O GO MEETING
Acceso a Sala On Line + 4 Sesiones Individuales Presenciales o Go Meeting
120€ / MES